



Le beau spa de l'Algarve

Une succession majestueuse de falaises abruptes et de longues plages de sable doré : c'est le spectaculaire paysage de l'Algarve au sud du Portugal. De toute beauté.

Là, à Lagos, domine en haut d'un rocher, un exquis hôtel de charme, le **Vivenda** Miranda 4*, affilié à la chaîne Romantik Hotel. Son spa aussi, avec vue sur l'Atlantique, a un charme fou.



Nouvelles Esthétiques - Octobre 2008



UNE VILLA DU XVII^e SIÈCLE

Le Romantik Hotel Vivanda Miranda est une charmante villa du XVII^e siècle située sur d'impressionnantes falaises, au milieu d'un jardin tropical, dans une atmosphère calme et infiniment reposante. Ses 26 chambres toutes différentes et son remarquable restaurant gastronomique et biologique, qui surplombent la mer, bénéficient d'une vue stupéfiante sur l'océan. C'est un petit paradis...

LE SPA ISHI

C'est un petit paradis, aussi parce qu'il y a un délicieux spa. La clientèle peut profiter de l'espace piscine, sauna, bain turc, fauteuils de pierre chauffés (relaxation assurée !), au niveau 1, et des soins «Gourmet Skin Care» de la marque italienne Ishi, au niveau 2, dans des cabines absolument merveilleuses qui ne peuvent que démoder les cabines blanches ou pastel sans imagination. Les cabines du Vivanda Miranda ont des murs taupe et violet, décorés de fresques rouges, et des plafonds en vieil or, un incroyable rideau en voilage bleu nuit qui, au moindre coup d'air, s'irise de reflets de coucher de soleil... c'est vraiment beau. Dans ces cabines d'exception, on reçoit des soins d'exception...

LES SOINS GOURMANDS D'ISHI

Ishi est une société italienne très ingénieuse, spécialisée dans la cosmétique professionnelle. Les esthéticiennes apprécient tout particulièrement son esprit d'innovation et sa grande exigence de qualité. Ishi a adapté l'énergie de la nature et de ses éléments pour le bien-être et l'harmonie et a lancé un concept particulièrement séduisant : «Gourmet Skincare», composé de produits originaux, de grande qualité, efficaces et qui

flattent les sens. Ils sont le résultat des recherches les plus poussées avec des matières originales, des formulations innovantes, en respectant les traditions œnologiques et gastronomiques. Les résultats de ses recherches sont des produits et des soins à base d'essences, de plantes, d'algues, mais aussi, plus original, à base de vin, de chocolat, de truffes !

Les soins au chocolat

La ligne au chocolat d'Ishi combine du léger chocolat d'Équateur, de la cannelle de Ceylan, des baies de genévrier de Macédoine, du poivre noir de Cayenne, la senteur fraîche des mandarines siciliennes et l'arôme énergétique des oranges blondes de Calabre, celle des noix du Piémont, le parfum envoûtant des clous de girofle de Madagascar, jusqu'au goût incomparable de l'un des plus fins cafés noirs en provenance du Brésil.

Qu'il soit amer ou sucré, noir ou clair, blanc ou gianduja, le chocolat est riche en sels minéraux (notamment en fer, magnésium, phosphore, potassium et sodium), vitamines, polyphénols (anti-oxydants et anti-radicaux libres), flavonoïdes, vasculoprotecteurs, théobromine et caféine (stimulante, elle donne de l'énergie et peut contribuer à la perte de poids).

Ces actifs entrent dans la composition d'huiles et crèmes riches pour des massages enveloppants, d'une mousse soyeuse et douce pour masque de beauté... Il y a même des tablettes délicieuses de pur chocolat aromatique Domori pour enchanter les plus fins gourmets.

Le chocolat provoque une cascade d'émotions pour séduire et fasciner les cinq sens. C'est un actif incomparable au service de l'esthétique et du bien-être.

Au Spa Vivanda Miranda, le «Chocolat Massage», qui débute par un peeling à la lavande, au miel et à l'huile de jojoba, se poursuit avec un massage aromatique à l'huile de fin chocolat et se termine avec une crème pour le corps au chocolat blanc, a un grand succès.

Extrait de la carte de soins

Soins du visage

Soin «Winetherapy» hydratant et revitalisant.

Soin «Chocotherapy» régénérant et nourrissant.

Soin «Truffletherapy» anti-âge et énergisant.

«Neoskin Forte» désaltérant et réparateur.

«Quick Effect» soin express.

Coloration des cils.

Coloration et entretien des sourcils.

Massages

Massage relaxant.

Réflexologie des pieds.

Reiki.

Massage sportif.

Drainage lymphatique manuel.

Massage aux pierres chaudes.

...

Soins du corps

Soin «Winetherapy».

Soin «Chocotherapy».

«Good Morning Body Treatment».

Soins amincissants.

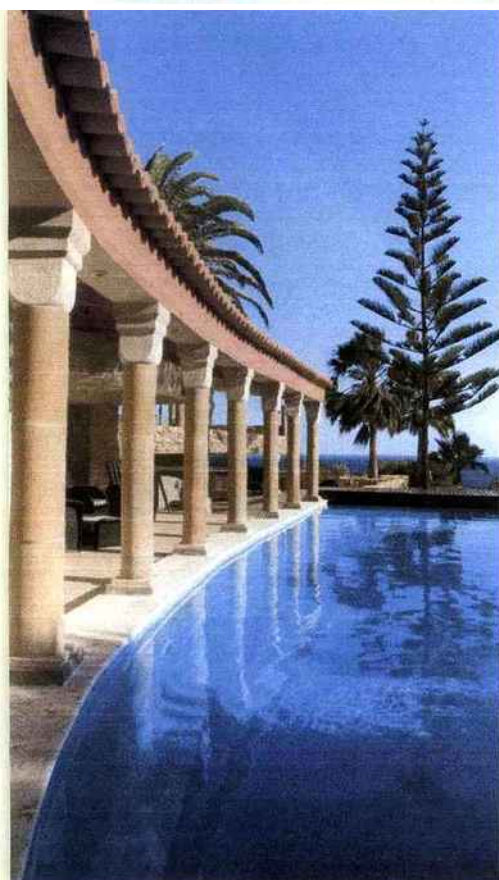
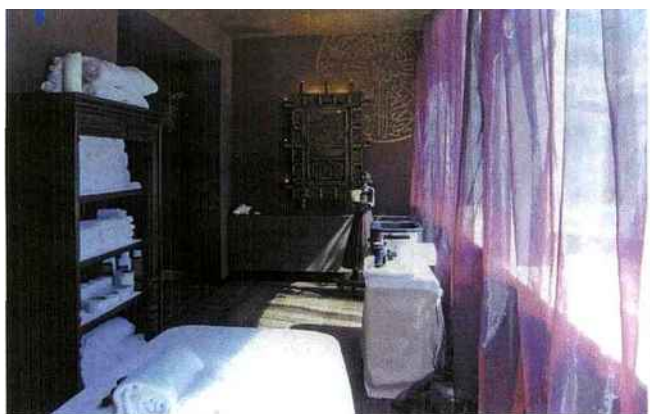
Soins raffermissants.

...

Les soins au vin

À partir des différents produits issus de la vigne, il est possible d'obtenir une multiplicité de substances actives.

Dans le spa du Vivanda Miranda, «Il Vino Massage» est particulièrement apprécié. Il débute par un peeling à la lavande, au miel et à l'huile de jojoba et se poursuit par un massage aromatique avec l'«Huile aux Pépins de Raisin et Romarin Macéré». Particulièrement nourrissante, elle assouplit la peau ; riche en acides gras polyinsaturés (vitamine F), elle



constitue un remarquable soin anti- vieillissement naturel pour la peau

Le «Concentre de Jus Vierge de Raisin Rouge du Salento et Fraises des Bois» riche en anthocyanes, polyphenols, sels minéraux, vitamines, permet de réaliser des cataplasmes et des hydromassages

Le «Scrub au Moût de Raisin Sangiove du Chianti Toscan et Miel de Lavande» riche en acides de fruits, hydratant et stimulant, est un peeling efficace

On utilise aussi l'«Eau Distillée Aromatique de Marcs de Vermentino de Gallura» pour les vaporisations et les bains de vapeur, les «Feuilles de Vignes Rouges» pour les masques, l'«Extrait Titre de Raisin» dans les traitements anti âge Les fruits de la vigne et leurs produits sont une ressource très riche pour des soins particulièrement efficaces stimulants et anti âge, drainants, nourrissants et hydratants, énergisants et revitalisants, amincissants detoxicants et reequilibrants

Les soins aux truffes

Les truffes sont des champignons très rares que l'on ne trouve que dans certaines régions d'Italie et dans certaines conditions environnementales C'est le rêve pour les gourmets du monde entier !

Les truffes ont d'exceptionnelles propriétés pour la peau Ishi a découvert qu'elles pouvaient avoir sur le visage un effet éclaircissant, anti âge stimulant, nourrissant énergétique !

Ainsi, la «Crème de Farine de Pois Chiches et Sarrasin à la Truffe Noire et Asperge en Huile d'Olive au Fenouil Sauvage» a un effet lifting, le «Triomphe de Truffe Blanche, Ovules et Champignons Comestibles en Jus de Citron» a un effet éclaircissant, le «Caviar de Truffes Noires d'Ete, d'Anis Etoile, Cardamome et Coriandre» est un masque stimulant anti âge etc

Vous aussi, mettez vous aux soins gourmands ils sont à la mode, ils sont naturels, ils satisfont les cinq sens, leur odeur est exquise, ils séduiront toutes vos clientes Aujourd'hui, la plupart de vos fournisseurs s'y sont mis et vous proposent une myriade de produits au miel au chocolat aux épices, au raisin Vous devez regarder de ce côté pour le plus grand bonheur de vos clientes ■

Romantik Hotel Vivenda Miranda, Porto de Mos, Lagos, Algarve (Portugal).

Tél. 00 351 282 763 222.

e-mail : info@vivendamiranda.com

www.vivendamiranda.com

